

Adaptoballs

Image



Adaptoballs

Smakelijke en makkelijke Adaptoballs !

45 stuks

Ingrediënten

200 gram Onpitte dadels
120 gram Decora notenmix UTZ MB
40 gram Bak Speciaal Speltvlokken
40 gram Cacao
1 gram Zout
30 gram Ashwaganda
340 gram Hennepzaad
Souplesse hazelnoot

Instructies [Afdrukken](#) [Download PDF](#)

1. Week de dadels in koud water en laat goed uitlekken.
2. Meng de dadels, **Bak Speciaal Speltvlokken**, cacao, zout, Ashwaganda en 40 gram hennepzaad in een cutter tot een glad en kleverig geheel.
3. Voeg indien nodig wat water toe.
4. Voeg als laatste de **Decora notenmix** toe en mix nog kort na.
5. Vorm met je handen van het mengsel gelijkmatige balletjes van ongeveer 10 gram per stuk.
6. Koel de balletjes.
7. Rooster ondertussen de rest van het hennepzaad.
8. Haal de koude balletjes door gesmolten **Souplesse hazelnoot** en rol direct door het hennepzaad.

Image



Image



Image

